

H.C.T. De Helenahoeve:

Horse Coaching & Therapie is een onderdeel welke inmiddels is geïntegreerd in het begeleidingsaanbod van De Helenahoeve .
Deze specifieke tak binnen het spectrum van de (Jeugd) hulpverlening heeft haar meerwaarde overtuigend bewezen.

" Horse "

Deze (Horse) therapie wordt mede bewerkstelligd door middel van de inzet van de speciaal hiervoor getrainde paarden, die hun meerwaarde in de afgelopen 10 jaar meer dan bewezen hebben.

Onze paarden veroordelen de deelnemer(s) niet maar "spiegelen" hun gedrag. Dit wordt zowel verhelderend als inzicht gevend ervaren door de deelnemers.

" Coaching "

Na verkrijgen van inzicht(en) in eigen motieven, drijfveren en handelen kunnen de therapeuten handvaten geven aan de deelnemer(s) om datgene wat in de therapie sessies is verduidelijkt in de dagelijkse praktijk leren toe te passen.

" Therapie "

De Helenahoeve beschikt over 2 speciaal hiervoor opgeleide therapeuten. Zowel jongeren als volwassenen hebben en ervaren problemen in hun dagelijkse communicatie.

De veelal verstoorde communicatie kan leiden tot grote frustratie(s)/problemen op meerdere gebieden;

- productiviteit / bijvoorbeeld in een situatie tussen werkgever / werknemer
- verdraagzaamheid / voorkomend in vele en diverse vormen van relaties
- tolerantie naar de ander(en) / zowel maatschappelijk als relationeel
- loyaliteit naar en van de ander(en) /zowel bij vriendschappen als relationeel
- hechtings problematiek/ familiair / opstellen van een genogram is hierbij een "tool"
- intimiteit / zowel relationeel als familiair

Maar vooral de (des)interesse in de ander is een essentieel aandachtspunt welke centraal staat gedurende deze sessies .

De therapeut(en) bieden hulp aan jeugdige(n) /jong adolescenten en volwassenen en hun achterban, spiegelt en verduidelijkt hun sociaal emotionele problematiek en reiken gedragsalternatieven aan.